

SERVICIOS A DOMICILIO

- 211 Sacramento
211; 916-498-1000 or 800-500-4931
- The Senior Connection - Eskaton
916-334-1072
- www.Healthfinder.gov

Para cuidado a domicilio y/o cuidado personal, o cuidado de adultos incapacitados a domicilio:

- Area 4 Agency on Aging
916-486-1876
www.a4aa.com
- In-Home Supportive Svcs., IHSS
916-874-9471
- Sutter SeniorCare PACE
916-424-8412

REPARACIONES EN CASA

Ayuda con reparaciones en casa para personas de la tercera edad y aquellos con incapacidades:

- Contractors State Licensing Board
(license verification/problems with contractors) 1-800-321-2752
- Home Assistance/Repair for Seniors
(and disabled) 916-264-1506 or tsater@shra.org
- Rebuilding Together
916-455-1880
- Sacramento Housing & Redevelopment Agency
916-264-1500

Para problemas con el sistema de calefaccion o aire acondicionado:

- Sacramento Municipal Utility District, SMUD
1-888-742-7683
- SMUD Energy Assistance Team
916-874-0979 or seat@sacounty.net
- Pacific Gas & Electric, PG&E
1-800-743-5002

OTROS RECURSOS DISPONIBLES...

Para ayuda encontrando una casa de ancianos o instalacion de cuidado a largo plazo:

- Community Care Licensing
916-263-4700

Para mayores de los 59 anos que necesitan entrega de alimentos a domicilio:

- Senior Nutrition Services
916-444-9533

Para equipo telefonico especializado, gratis, para consumidores discapacitados de cualquier edad:

- California Phones
1-800-806-1191 - Call Center
1-800-806-4474 – TTY
www.ddtp.org

Para informar el abuso sospechado de una persona de la tercera edad o de una persona incapacitada:

- Adult Protective Services
916-874-9377
- Sacramento County Sheriff's Dept.
916-874-5306
- Sacramento Police Department
916-808-0650

Si usted sospecha el abuso o la negligencia en una instalacion de cuidado a largo plazo:

- Ombudsman Services of Northern CA
916-376-8910 **OR** 1-800-231-4024
www.osnc.net

Preguntas respecto al protectorado:

- Court Investigators Office
916-875-3400

Para ayuda con traslados:

- Regional Transit
916-321-2877 **O** 916-483-4327 TDD
- Paratransit
916-429-2744
- South County Transit
1-800-338-8676
- California Dept. of Developmental Svcs. (for eligible consumers)
916-654-2054 TTY or 916-654-1690

Para ayuda con empleo:

- Sacramento Employment and Training Agency (SETA)
916-263-3700 **O** 1-800-735-2929 TTY
www.seta.net

Seguro automovilistico de bajo costo para buenos conductores de escasos recursos:

- 1-866-602-8861

Para averiguar si una organizacion caritativa es legitima:

- California Attorney General's Office
(916) 322-3360
www.ag.ca.gov/charities/

Para averiguar si una persona/empresa es legitima antes de invertir:

- Department of Corporations
1-866-275-2677
www.corp.ca.gov

**Sacramento County
District Attorney's Office &
Department of Health & Human Services**



Viviendo Independientemente: Guia de Recursos

Categorias de Servicio:

- **Medico**
- **Salud Mental**
- **Financiero**
- **Asilo**
- **Legal**
- **Servicios a Domicilio**
- **Reparaciones en Casa**
- **Otros**

**EN CASO DE EMERGENCIA
MARQUE:
911**

Ofrecido por:
The Sacramento County
Elder Death Review Team
EDRTCoordinator@SacCounty.net

MEDICOS

Para aquellos sin seguro:

- County Medically Indigent Services
9616 Micron Ave, Suite 64
Sacramento, CA 95827
916-875-9843
www.sacdhhs.com
- Mercy Clinic Folsom
105 Dean Way
Folsom, CA 95630
916-983-3658
www.mercyfolsom.org
- Mercy Clinic White Rock
10487 White Rock Road
Rancho Cordova, CA 95670
916-364-0724
www.mercyfolsom.org
- Sutter SeniorCare PACE (comprehensive medical care program)
916-424-8412
- Health Insurance Counseling and Advocacy Program
1-800-434-0222
www.cahealthadvocates.org/HICAP
- Department of Health Care Licensing
<http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal>
- Medicare Assistance
1-800-MEDICARE
www.medicare.gov

Preguntas acerca de la documentacion despues de un fallecimiento:

- California Medical Association
916-444-5532
www.cmanet.org

Preguntas acerca de posibles interacciones entre medicamentos:

- www.drugdigest.org/DD/Home O
- www.drugs.com/drug_interactions.html
- <http://networkofcare.org/home.cfm>

Para asistencia economica para la compra de medicamentos:

- 1-877-777-7815
www.rxhelpforca.org

De Luto? Con quien puede hablar en caso del fallecimiento de un ser querido:

- Bereavement Network Resources of Sacramento, Inc.
916-557-5882

SALUD MENTAL

Para personas de la tercera edad mostrando senas de demencia o problemas de salud mental:

- UCDMC – Geriatric Clinic
916-734-3574 Appointments
www.ucdmc.ucdavis.edu
- Kaiser Alzheimer / Dementia Program
916-973-6165
- DHHS Division of Mental Health Adult Access Team
875-1055 or
875-1000 (for an emergency)

Programas de Prevencion e Intervencion Temprana para personas de la tercera edad financiados por el "Sacramento Mental Health Services Act":

- Mental Health America Northern California
916-855-5444
- El Hogar Community Services Inc.: Senior Link
916-369-7872

FINANZAS

Para ayuda con Medicare:

- Medicare
1-800-MEDICARE
www.medicare.gov
- Health Insurance Counseling Advocacy Program (HICAP)
1-800-434-0222
www.hicapservices.net
- CalMedicare.org
916-376-8915
www.calmedicare.org

Solicitar MediCal:

- Department of Human Assistance
916-874-2215
www.dhawebs.saccounty.net

Solicitar ayuda del seguro social/deshabilidad:

- U.S. Social Security
916-381-9410 OR 1-800-772-1213
www.ssa.gov

Para asesoria de impuestos o para la preparacion de declaracion de impuestos para personas de la tercera edad:

- Tax Counseling for the Elderly (TCE)
916-974-5303
www.irs.gov

Preguntas acerca de las hipotecas revertidas:

- U.S. HUD Sacramento Office
916-498-5220 Ext. 221

Para informar fraude en hipotecas revertidas:

- 1-888-827-5605
www.hud.gov

PROVISION DE CUIDADO

- IHSS Public Authority
916-874-4411

Para asilo:

- Cordova Senior Center
916-366-3133
- Hart Senior Center
916-808-5462
- Del Oro
916-971-0893 or
<http://www.deloro.org>

LEGAL

Para Asistencia Legal:

- Legal Services of Northern California
916-551-2150
www.lsn.net
- Superior California Legal Clinics, Inc.
916-972-1188
- Voluntary Legal Services Program
916-551-2102
www.vlsp.org
- Superior Court Self Help Center
916-875-3400
- McGeorge Community Legal Clinic
916-340-6080